

Dagboekdag Drechtsteden

Ervaren hoe creatief dagboekschrijven kan zijn. Een gezellige én inspirerende dag met voor ieder wat wils.

Zomaar twee plausibele redenen om de eerste editie van de Dagboekdag Drechtsteden te bezoeken.

Jeroen Boatsman

DRECHTSTEDEN - "Schrijven is een vorm van in gesprek zijn met jezelf. Een creatieve vorm van zelfexpressie, die wij de mensen willen leren."

Dat stellen de schrijfdocenten Sarine Zijdeveld uit Barendrecht, Anja van der Starre uit Dordrecht en Illa Wolters uit Zwijndrecht. Het drietal bundelt de krachten om mensen kennis te laten maken met de vele mogelijkheden van het creatief dagboekschrijven.

Opsommingen

Want er is meer dan enkel saate droge opsommingen, die al snel outaarden in een brei van woorden en zinnen in de trant van 'en toen...en toen'.

Niet om de cursisten te leren een 'goed verhaal' te schrijven, maar vooral om hen technieken aan de hand te doen, die hen de gelegenheid bieden de 'innerlijke'

verhalen naar buiten te laten komen. 'Luister naar je pen, want die wijst je de weg', zou het motto van de Dagboekdag Drechtsteden kunnen luiden.

'Warm' schrijven

De dag begint om 10.00 uur met een gezamenlijke sessie om 'warm' te schrijven.

Na een uurje geven Anja, Illa en Sarine ieder een eigen workshop van anderhalf uur, hetgeen ze 's middags na de lunch nog een keer doen.

Deelnemers kunnen dus twee van de drie workshops volgen.

Daarna is er een gezamenlijke afronding. Het programma eindigt om 16.00 uur.

Oefeningen

Sarine neemt de workshop 'Schrijf het mooie naar je toe' voor haar rekening.

Deelnemers kunnen aan de hand van oefeningen al schrijvend een eigen thema bepalen, een kracht of een kwaliteit die ze zich door een positieve toezetting en een optimistische schrijfstijl eigen maken.

Deze techniek kan in niet geringe mate bijdragen aan persoonlijke groei en ontwikkeling.

Vanzelfsprekend

De workshop 'Schrijf je door rouw', verzorgd door Anja,



Illa Lommers, Anja van der Starre en Sarine Zijdeveld (v.l.n.r.) zijn verantwoordelijk voor de organisatie en invulling van de eerste editie van de Dagboekdag Drechtsteden, die zaterdag 9 maart van 10.00 tot 16.00 uur plaatsvindt in Zalencentrum De Palm in Papendrecht. Deelname kost 67,50 euro, inclusief koffie/thee en lunch. Deelnemers kunnen meedoen aan een drietal workshops omtrent creativiteit en reflectief schrijven.

kent een maximum van twaalf deelnemers. Anja benadrukt dat rouw niet uitsluitend met het overlijden van een dierbare te maken hoeft te hebben, maar ook betrekking kan hebben op bijvoorbeeld het verlies van een baan of afscheid van een relatie; kortom dingen die altijd vanzelfsprekend leken, blijken dat niet zonder meer te zijn.

Het is niet de bedoeling dat deelname aan deze workshop doet verzanden in een kent een maximum van twaalf deelnemers. Anja benadrukt dat rouw niet uitsluitend met het overlijden van een dierbare te maken hoeft te hebben, maar ook betrekking kan hebben op bijvoorbeeld het verlies van een baan of afscheid van een relatie; kortom dingen die altijd vanzelfsprekend leken, blijken dat niet zonder meer te zijn.

Positieve reacties

Illa kan volmondig verkla-

zelfkennis.

De Dagboekdag Drechtsteden richt zich op iedereen die belangstelling heeft voor schrijven als hulpmiddel voor meer zelfinzicht.

Belangstellenden hoeven niet over schrijftalent te beschikken.

Met plezier

Het gaat er niet om een perfecte tekst te schrijven; de essentie is het met plezier schrijven en zelf betekenis geven aan eigen teksten.

"Een dagje uit en cadeautje aan jezelf", stelt het organiserende drietal vol enthousiasme en overtuiging vast.

"Het is niet zo dat je leert goed te schrijven, maar om vrij uit jezelf te schrijven. Dat kan heel bevrijdend zijn. We willen laten zien dat je dagboekschrijven op verschillende manieren kan gebruiken. Het plezier van het schrijven en het eerlijk in gesprek zijn met jezelf staan voorop. Deelnemers zullen nog verbaasd zijn over wat ze allemaal in zich hebben"

Deelname

De Dagboekdag Drechtsteden vindt plaats op zaterdag 9 maart.

Plaats van handeling is Zalencentrum De Palm aan de Van der Palmstraat 1 in Papendrecht. Deelname kost 67,50 euro, inclusief koffie/thee en lunch.

Surf voor meer informatie

en aanmelden naar de

website www.dagboekdag.nl